



『来客』——高橋かね子——(第16回前橋市民展 新中央公民館開館記念賞受賞作品)

## 日常の中の発見

### 市民展の絵

玄関の履物たち——絵の素材は、身近な日常生活の中から生まれた。  
高橋さんは、ご主人や大学生の子供さんたちの来客を迎えると、居間に案内したあと、いつも、上がりかまちに腰をか

けでもない平凡な主婦が——そんなためらいもあつた。申し込みに勇気が要つたが、これからの生活に、自ら一心に打ち込める何かを持つていた矢先である。いいタイミングだった。  
新鮮で、充実した教室だった。終始、懇切な指導をしてくれた先生を囲む同好者のグループもできた。週一回の勉強は今も続いている。  
変わった素材、と人はいふ。去年の出品作には、家の近くにある田んぼの、休耕田に生い茂った雑草を描いた。農家に生まれ育った高橋さんの目は、自然に、荒れた田んぼに向かつていたのだ。身近な日常の中の発見を、そのまま絵にか

けるのは楽しい。  
大きな賞をもらつてしまった。何よりも恥かしくて困つた。でも、しっかり勉強して、自分の世界を伸ばしていけばいい、と、いま高橋さんはふつきたようである。



(40)

○ として保存してください つかまた お役にたちます ○

## 土に親しもう

### 市民菜園教室

教材費Ⅱ一區画年間二千三百円  
申し込みⅡ4月1日(木)・2日(金)の午前9時から午後4時まで、印鑑、教材費を添えて市役所71会議室  
問い合わせⅡ農政課(☎内線3704)



市では、五十七年度の市民菜園教室の受講者を募集します。大渡分教場は今年三月末で廃止になります。  
開設期間Ⅱ57年4月～58年3月  
場所・区画数Ⅱ農業総合研修センター(富田町)・三百五十七区画面積Ⅱ一區画十五平方(約五坪)

## 市庁舎12階を休日開放

4月から・月1回

日になります。休日のひととき、家族連れ、友達どうしですばらしい前橋の展望をお楽しみください。  
当日は、十二階軽食堂も営業します。  
開放日Ⅱ4月4日(木)、5月5日(木)(子供の日)、6月6日(木)、7月4日(木)、8月1日(木)、9月5日(木)(以上九月までの日曜日)  
開放時間Ⅱ午前9時～午後5時



新庁舎に移転してもう八か月がたちました。訪れる市民のみならず、市内を一望できる十二階市民ロビーがたいへん人気を呼んでいます。  
そこで、四月から毎月第一日曜日をみなさんに開放することになりました。ただし、五月は五日(木)(子供の日)に、一月は第二日曜







# 議長に関口氏 副議長に阿佐美氏



関口議長



阿佐美副議長

## 3月定例市議会

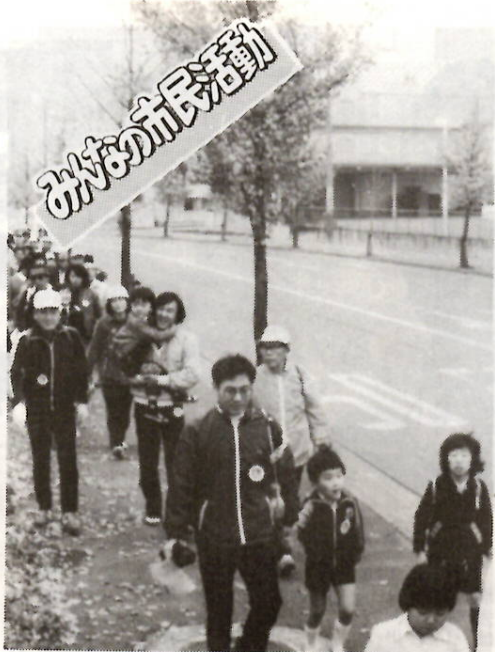
三月五日に開会された三月定例市議会、正副議長選挙が行われ、議長に関口三代八氏、副議長に阿佐美昭一氏が、それぞれ選任されました。

議長に選ばれた関口氏は、市議四期、この間、議長、前橋

決まりました。——敬称略——  
総務常任委員会◎中村秋男、○坂

市議三期、この間、教育民生、総務の各常任委員長、前橋広域市町村圏振興整備組合議長を歴任、五十二歳です。

佐美氏は、選ばれた阿佐美氏、  
副議長に  
六十歳です。



家族そろって楽しいウォーク

# 小平さんが優秀賞に シンボルマーク決まる



市民活動シンボルマーク

レット、掲  
示物、功勞  
章、バッジな  
どに広く使  
用する予定  
です。

入選者  
(敬称略)

「すばらしい前橋」市民活動協  
議会が公募していた「市民活動シ  
ンボルマーク」のデザインが決ま  
りました。

応募四十九点の中から審査の結果、次のようなものが入選しました。

シンボルマークは、優秀作品を  
もとに「すばらしい前橋」運動の  
活発な推進というその浸透をは  
かるため、  
各種パンフ  
レット、掲  
示物、功勞  
章、バッジな  
どに広く使  
用する予定  
です。

## 66666 歩いてみませんか

### ●歩け歩け大会

日時 3月28日(日)、午前8時30分  
集合、午後2時解散、雨天の場合  
は4月4日(日)

集合場所 桂香小学校  
コース 桂香小→上泉郷倉→五代  
赤城神社→小坂子八幡宮(昼食)  
→芳賀団地→善勝寺→上沖大黒様  
→前橋高校→桂香小、約十二  
注意事項 弁当、水筒など持参。  
駐車場は桂香公民館の庭。  
申し込み 当日会場。無料。  
問い合わせ 桂香公民館(☎2667)

### ●群馬健康ウォーク

日時 3月21日(日・春分の日)、  
完歩者には完歩証を贈ります。

## 住みよい町づくりで 国体成功へ

### 新生活運動研究大会

五十六年度の「住みよい町づくり活動実践発表研究大会」は、二月二十三日、各町自治会長をはじめ各団体関係者約三百人が出席して庁舎大会議室で開かれました。

大会では、光が丘町、城東町二丁目、鳥羽町東部自治会、総社地区生活学校、天川大島町町など各地の積極的な実践活動の様子が発表されました。

当日、満場一致で採択された大会宣言は次のとおりです。

### ◆大会宣言◆

前橋市の新生活運動は、広く市民の協力のもとに生活の合理化、地域環境の美化、地域連帯の強化など市民生活の向上に努めてまいりました。

また、昭和五十四年に発足した「すばらしい前橋」市民活動協議会は、全市民的な運動としてふるさ

## 退職金と税金

まだ勤けると思っている、サラリーマンならいつかは「退職」の日がやってきます。そのときにするべき退職金です。

退職金には、所得税と住民税がかかります。退職金の支給を受けるときに、それぞれの税金が徴収されます。

退職金は、長い間の勤労の対価であり、退職後の生活のためにも

## 試験的に相互交通

### 16日から立川町通り

立川町大通りが今月十六日から相互交通になります。

国道17号と諏訪橋間の立川町大通りは、昭和五十二年十月から、車道を一方通行とし、両側にパーキングメーターが設置されています。

このたび、試験的に、この一方通行を解除して、相互交通を行います。

期間は、三月十六日から五月十五日までの二か月間の予定です。

この間、パーキングメーターは休止しますので、駐車はできなくなります。また、新しい環境になれないことからくる交通事故の多発が心配されます。

お年寄りや子供の交通事故が増えているため、特に今月は「老人・子供死亡事故三月ゼロ作戦」を実施中です。

○老人の夜間外出の自粛  
老人事故の多発する薄暮から夜間にかけては、できるだけ外出をしないこと。もし外出する場合は、反射材を使った「安全ライト」を着用してください。

○新入学児童への交通安全教育  
保護者の付き添いを離れ、一人で行動する機会が多くなる新生児に対して、母親や父親の交通安全教室を開催し、「道路の正しい横断の方法」「遊びの中での飛び出しの危険性」など具体的な安全行動を指導しています。

三月ゼロ作戦にご協力ください。

## 新一年生、気を付けて 死亡事故ゼロ作戦

毎年三月は、卒業、就職、彼岸などを迎え、人との動きが激しくなります。また、新しい環境になれないことからくる交通事故の多発が心配されます。

お年寄りや子供の交通事故が増えているため、特に今月は「老人・子供死亡事故三月ゼロ作戦」を実施中です。

○老人の夜間外出の自粛  
老人事故の多発する薄暮から夜間にかけては、できるだけ外出をしないこと。もし外出する場合は、反射材を使った「安全ライト」を着用してください。

○新入学児童への交通安全教育  
保護者の付き添いを離れ、一人で行動する機会が多くなる新生児に対して、母親や父親の交通安全教室を開催し、「道路の正しい横断の方法」「遊びの中での飛び出しの危険性」など具体的な安全行動を指導しています。

三月ゼロ作戦にご協力ください。

## 東部バイパス 進入にご注意



東部環状線の三保町三丁目市庭球コート前と天川大島町松並木入口の間に、二月二十日から新たな交通規制が敷かれています。

東部環状線に接続する、信号機の設置していないすべての交差点が、

## くらしと税



## 4月1日から縦覧 固定資産課税台帳



市では、五十七年度の固定資産税、都市計画税の基準になる価格などを登録した固定資産課税台帳

大切なものだから、所得税や住民税は、ほかの所得と分離して課税されるなど、他の所得よりは軽い負担です。また、この機会に詳しいことは、税務署・税務相談室にお問い合わせください。

を、次のとおり縦覧に供します。

土地、家屋および償却資産をお持ちのかたは、この機会にぜひご覧ください。

縦覧期間中は無料です。

縦覧期間 4月1日(日) 20日(木)、午前8時30分～午後5時、土曜日は休まず、日曜日は休まず。

縦覧場所 市役所資産課税課

○詳しいことは資産課税課(☎内線3216)にお問い合わせください。

## 税金で わが家も参加 町づくり

市役所の電話は 24-1111(大代表)です。



| 国民健康保険の加入と脱退の手続き   |                           |                 |
|--------------------|---------------------------|-----------------|
| 届け出が必要な場合          | 準備するもの                    | 追加加入のときは、被保険者証  |
| 職場の健康のない人が転入して来たとき | 印鑑、所得証明書                  |                 |
| 退職で健康をぬけたとき        | 印鑑、健康の資格喪失証明書             |                 |
| 健康の扶養家族からはずされたとき   | 印鑑、健康の資格喪失証明書             |                 |
| 生活保護を受けなくなったとき     | 印鑑                        |                 |
| 子供が生まれたとき          | 印鑑、被保険者証、母子健康手帳           |                 |
| 転出するとき             | 印鑑、被保険者証                  |                 |
| 職場の健康に入ったとき        | 印鑑、国民健康保険の被保険者証または資格証明書   |                 |
| 健康の扶養家族になったとき      | 印鑑、被保険者証                  |                 |
| 生活保護を受けるようになったとき   | 印鑑、被保険者証                  |                 |
| 死亡したとき             | 印鑑、被保険者証                  |                 |
| 変更                 | 住所、世帯主、氏名、続柄など変わったとき      | 印鑑、被保険者証        |
| 被保険者証              | 保険証をなくしたり、よこして使えなくなったとき   | 印鑑、使えなくなった被保険者証 |
|                    | 就学のため他の市町村へ転出し別の保険証が必要なとき | 印鑑、在学証明書、被保険者証  |
|                    | 出稼などで別個の保険証がほしいとき         | 印鑑、被保険者証        |

- 加入および脱退の届け出は、異動のあった日から14日以内に行うことが義務づけられています。
- 手続きはすべて一階市民課6番窓口でできます。



異動があったら遅れずに必ず手続きをしましょう

世帯主に  
届け出義務  
四月になると、仕事の都合で転居したり、ご家族の中に新しく就職をしたり、退職をするなど異動が多くなります。国民健康保険に加入しているかたで、このような異動や変化が生じたときは、世帯主が届け出をしなければなりません。別表は、届け出が必要な場合を説明したものです。

## 国民健康保険

異動の時期です

手続きは早めに

異動の多い季節がやってきました。国民健康保険にはいろいろな手続きがあります。ここでは、加入や脱退の届け出を中心にお知らせします。手続きは早めにしましょう。



です。加入・脱退の届け出は、異動のあった日から十四日以内にすることが義務づけられています。あなたが国民健康保険に加入しているかどうかは、世帯主の届け出によって初めて分かります。届け出が遅れると次のようなことになります。

①未届けの期間中に、病気やけがをした場合は保険診療が受けられません。

②国民健康保険は、社会保険の資格を喪失した日までの納付額を、みなさんにとって不利になり、税の負担を強く感じるようになります。届け出には気を付けましょう。

新しく就職して会社などの健康保険に加入したり、扶養されることになったときは、今まで加入していた国民健康保険をやめなければなりません。しかし、手続きをしなかったために、会社などの健康保険と国民健康保険の両方で、

### 保険料が5,220円に

●4月から改定

国民年金の保険料は、定額分が、四月から一月五十二百二十円になります。付加分は一月四百円です。前年度と同額です。

国民年金は、物価の上昇に合わせて年金が増え、また国庫負担もある代表的な公的年金制度です。

### 国民年金だより

今回の保険料の引き上げは、この国民年金を長期にわたって健全に維持し、加入者のみなさんに満足していた

### 扶養義務者の保険へ

認定基準額以下の国民健康保険の被扶養者の認定基準額が上がりました。認定基準額以下の国民健康保険に加入している方は、国民健康保険に加入してください。

### 電話・電気・水道の手続き

公営(益)事業相談コーナーで



「転居したときなどに、電話・電気・水道などの手続きが一度に済むように、市役所で済みます。」

### 前納すると

割引引き

だけの年金を支給するためのものです。新年度分(五十七年度)の保険料の前納額は、表のとおりです。前納の取り扱いは、納期限が四月三十日までです。なお、口座振替を利用して保険料の一年分を前納される場合は、特に金融機関等への申し込みが三月

| 種別     | 1期(2か月分)当たりの保険料 | 年額保険料   | 前納(1か年分)保険料 | 割引額    |
|--------|-----------------|---------|-------------|--------|
| 定額分    | 10,440円         | 62,640円 | 61,130円     | 1,510円 |
| 定額と付加分 | 11,240円         | 67,440円 | 65,810円     | 1,630円 |

### 未納は今すぐ

三十一日で締め切りとなりますから、ご注意ください。

五十六年度分の保険料はもう納めましたか。五月一日以後になると、五十六年度分の保険料は、市役所では取り扱いません。また、配布してあります納入通知書兼領収書の様式も変わります。五月一日以後は、古い催告書(五十六年度のもの)で納入することもできなくなりますからご注意ください。

## 子供の好きな高校生集合！

ジュニアリーダー講習会



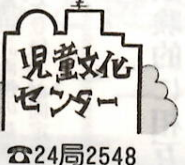
子供会を活発にするジュニアリーダーの活動

高校生(新一年生を含む)を対象に、ジュニアリーダー講習会を開きます。高校生生活を有意義なものにしたい人、ボランティア活動に興味のある高校生で初心者の方はぜひ参加してください。

講習内容「レクリエーション指導について」「ジュニアリーダーの役割」など。講習料は無料です。申し込みは3月24日までに青少年課(☎内線4043)へ。無料。その他運動ができる軽装でご参加ください。昼食は用意します。問い合わせは同課。

### 4月11日に

自転車の検定



安全な乗り方検定  
日時 4月11日(日)午前9時～11時30分  
対象 小学生から中学生まで六十人。自転車に上手に乗れる人

### 児童館あんない

### 図書館

3月23日(火)「ゼロ弾きのゴージ」  
3月24日(水)「わたしのおじいちゃん」

朝倉児童館 ☎65局1955  
3月24日(水)お話、鈴木八重子さん  
3月31日(火)子供映画会「ピービーの谷」(猿飛佐助)

日吉児童館 ☎33局5122  
3月24日(水)子供映画会「鬼がくれ山のソバの花」(虹に向かって)  
4月7日(火)さんば、春をさがそう



# 出場選手を募集

## 身体障害者スポーツ大会

### 第20回県大会

57年

第二十回群馬県身体障害者スポーツ大会(五十七年)の出場者と、第十九回全国身体障害者スポーツ大会(愛のあかぎ大会)五十八年の出場選手候補者を募集します。申し込みは、いずれも三月二十六日までです。

県、市、身体障害者団体連合会では、第二十回身体障害者スポーツ大会を開きます。この大会は、身体障害者の体力の向上と明るい生活形成に寄与するとともに社会の正しい認識を図ることを目的としています。全国身体障害者スポーツ大会に、派遣



車いすで 去年の市民アーチェリー大会

ハズル選手(二人二種目以内)  
ハズル選手(二人二種目以内)  
ハズル選手(二人二種目以内)  
ハズル選手(二人二種目以内)  
ハズル選手(二人二種目以内)  
ハズル選手(二人二種目以内)  
ハズル選手(二人二種目以内)  
ハズル選手(二人二種目以内)  
ハズル選手(二人二種目以内)  
ハズル選手(二人二種目以内)

### 配分金一千万円を突破

シルバー人材センター

二月分の配分金は二百四十六万円で、就業した会員九十一人に支払いました。就業会員の職群別の延べ人員は、管理、監視部門が最も多

### 第19回全国大会

58年



第十九回全国身体障害者スポーツ大会(愛のあかぎ大会)は、あかぎ国体(秋季大会)直後の五十八年十月二十九日(土)・三十日(日)に本市で開催されます。

この大会は、全国の身体障害者

く四百三十八人(五四・九%)配分は百五十三万四千円でした。次が単純作業百六十二人、事務管理の順となっています。これにより九月からの累計は、就業延べ人員四千二百五十人、配分金一千三百二十一万円になりました。みなさんのご協力に感謝申し上げます。

### 老人福祉センター

### しきしま

032121

### クラブ活動

### 会員を募集

老人福祉センターでは、お年寄りのみなさんの趣味を広げ、健康増進を図っていただくため、各種クラブ活動を推進しています。

その会費を次のとおり募集します。日程表のとおり時間11時30分～午後2時30分。定員20人(大正琴、社交ダンスは四十人)。参加費無料(材料費、センター使用料は各自負担)。申し込みは3月23日(火)午前10時から直接または電話で。〇：申し込みは、4月7日(木)午前11時から、公民館運営審議会委員・大崎福寿さんの「クラブ活動について」と題する講演がありますのでご出席ください。

| クラブ名   | 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 曜日 | 持参するもの    | 材料費 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----------|-----|
| クラリネット | 15日 | 23日 | 30日 | 6日  | 13日 | 20日 | 木  | クラリネット、楽譜 | 千円  |
| ピアノ    | 6日  | 13日 | 20日 | 27日 | 4日  | 11日 | 金  | ピアノ、楽譜    | 千円  |
| 大正琴    | 14日 | 21日 | 28日 | 5日  | 12日 | 19日 | 土  | 大正琴、楽譜    | 千円  |
| 歌謡曲    | 24日 | 31日 | 7日  | 14日 | 21日 | 28日 | 日  | 歌謡曲、楽譜    | 千円  |
| 社交ダンス  | 11日 | 18日 | 25日 | 1日  | 8日  | 15日 | 火  | 社交ダンス、楽譜  | 千円  |
| 踊り     | 17日 | 24日 | 31日 | 7日  | 14日 | 21日 | 水  | 踊り、楽譜     | 千円  |
| 俳句     | 8日  | 15日 | 22日 | 29日 | 5日  | 12日 | 木  | 俳句、楽譜     | 千円  |
| 民謡     | 16日 | 23日 | 30日 | 6日  | 13日 | 20日 | 金  | 民謡、楽譜     | 千円  |
| フリーボン  | 14日 | 21日 | 28日 | 5日  | 12日 | 19日 | 土  | フリーボン、楽譜  | 千円  |
| 手編み    | 13日 | 20日 | 27日 | 4日  | 11日 | 18日 | 火  | 手編み、楽譜    | 千円  |
| 書道     | 15日 | 22日 | 29日 | 6日  | 13日 | 20日 | 水  | 書道、楽譜     | 千円  |
| 紙人形    | 16日 | 23日 | 30日 | 7日  | 14日 | 21日 | 木  | 紙人形、楽譜    | 千円  |

### ふんだんに採光、不思議な空間

### 光庭

市民課窓口や福祉事務所を訪れるみなさんから「わあー、すてき！」などと感嘆の声が聞かれるのが、庁舎でも特にユニークな光庭と呼ばれる場所です。地下1階や、床面積が大きく奥深い1・2階に、文字どおり自然光を採り入れるために設けられたガラス張りの庭園です。地階から見ると、光庭地面は開放された南側に向かう緩やかなスロープを描いてせり上がっています。植栽は、歩道沿いの植え込みにつながり、光庭と外部環境との一体化が図られています。

南の街路からのぞくと、ガラスどうしが反射し合っており、光庭内部は不思議な空間に見えます。省エネのため、熱の通過を防ぐ熱反射ガラスが使われています。



市役所の電話は 24-1111(大代表)です。



# スポーツ保険に加入しよう

安心してスポーツを。最近、職場や地域でスポーツを楽しむ人が増えてきました。それに伴い、事故による障害なども増加しています。本格的なスポーツシーズンを前に、万に備えて、保険に加入してはいかがでしょうか。



フットボール 敷島河川緑地で

## 被害者のために

スポーツ安全協会傷害保険

この保険は、学校や企業のクラブ、一般のスポーツ同好会、ママさんバレーなどのみなさんがスポーツ等の活動を行っている最中に偶発的な事故で被った傷害、後遺傷害、死亡に支払われるものです。五十六年度の本市の加入状況を見ますと、人口に対する加入者の割合が五・六と県内十一市の中でも下から三番めの低い数字です。できるだけ多くのかたに入っているにたいして、安心して明るくスポーツを楽しむようにしたいものです。

対象は十人以上のスポーツ団体および社会教育団体  
保険料・保険金額は別表のとおり  
目的、活動、種目によって区分  
保険期間 4月1日午前0時～翌年3月31日午後12時  
中途加入の場合は、加入手続きを完了した日の翌日午前0時からその年度の3月31日午後12時まで。

## スポーツ安全協会傷害保険

| 区分  | 保険料(年間)  | 保 険 金 額 |        |        |
|-----|----------|---------|--------|--------|
|     |          | 死亡・後遺傷害 | 入院日額   | 通院日額   |
| 第1種 | A 340円   | 1,200万円 | 1,500円 | 1,000円 |
|     | B 400円   |         |        |        |
|     | C 680円   |         |        |        |
| 第2種 | A 9,600円 | 1,200万円 | 1,500円 | 1,000円 |
|     | B 3,200円 |         |        |        |
|     | C 1,600円 |         |        |        |

## スポーツ賠償責任保険

| 加入手続きの日           | 保険料(年間1人) | 保険金の限度額               |
|-------------------|-----------|-----------------------|
| 3月1日(日)～3月30日(金)  | 320円      | 事故 3,000万円<br>(免責5万円) |
| 3月31日(金)～4月29日(木) | 290円      |                       |
| 4月30日(金)～5月30日(日) | 270円      |                       |
| 5月31日(日)～6月29日(金) | 250円      |                       |
| 6月30日(金)～7月30日(金) | 250円      |                       |

月31日午後12時まで。  
申し込みは保健体育課にある申込書で

## 加害者のために

スポーツ賠償責任保険

最近の傾向として、スポーツ活動中の事故に対して、負傷者の側から損害賠償の請求が行われたり、なかには訴訟になる例も見られる

## 敷島公園

### お艶が岩に伝説の碑

敷島公園の名所「お艶(えん)が岩」のそばに、このほど伝説を刻んだ碑が除幕されました。お艶が岩は、公園の中ほど、ポット場の西の池の中にある、悲しい伝説に包まれた自然の岩。岩のほとりには、伝説の主人公お艶を供養するために、昭和四十三年、同公園愛護会が建てた「お艶観音」もあります。

大坂夏の陣で自刃したことになったお艶が、実はひそかに総社城主秋元長朝に件われてこ



悲しい伝説を語る石碑

の地に来た。しかし、悲しみに耐えられず、この岩の上から利根の流れに身を投げて果てた……。

## 町の話

## 美容と健康にトレーニング講習会



のびのびと胸張って 昨年の講習会

参加費 千九百円  
講師 温水プール・トレーニングセンター  
I専任指導員  
内容 ① 一日め 体力測定  
② 二日め 降女子一般コースのプログラムを中心としたマツト運動、柔軟体操  
申し込み 3月20日(日)、午前10時～午後5時、直接温水プール・トレーニングセンターへ  
問い合わせ 同センター(☎ 496)

家庭婦人のための温水プール・トレーニングセンターの催しです。運動不足の解消、美容と健康のためふるってご参加ください。  
コース ① 期間 8月・木コース 4月5日(日)～6月14日(日)、八水・金コース 4月7日(日)～6月11日(日)、いずれも週二回合計十九回  
時間 午前10時～正午  
会場 温水プール・トレーニングセンター  
対象 家庭婦人  
定員 各コース、先着四十五人

五十七年度水泳講習会の募集受付のときにお配りした「受付書」の中で、温水プール・トレーニングセンターの電話番号が一部間違っていました。センターの電話番号は☎ 1496です。たいへんご迷惑をおかけしました。

## なぎなた教室



期日 4月5日(日)から28日(木)までの毎週月・水曜日、合計八回、月曜午後4時～6時、水曜午後2時～4時  
会場 前橋競輪会館(西片貝町五丁目、児童文化センター前)  
対象 小学生、一般、初心者歓迎  
参加費 千円、当日会場で納入

## ソフトボール

### 公認審判員認定会

公認審判員の認定講習会と資格認定試験を実施します。  
日時 4月4日(日) 午前8時～午後4時、受付午前7時30分  
会場 市内在住者二十人  
対象 市内在住者二十人  
内容 午前中は学科、午後は実技、当日は運動のできる服装で  
参加費 二千円、当日会場で納入  
申し込み 3月29日(日)までに保健体育課(☎ 4032)へ

## 利用区分に 合わせてご利用を

市民体育館は、市民のみなさんが気軽に利用できるように週間利用区分を設けております。四月一日から利用区分が別表のとおりになります。

個人使用料(午前・午後・夜間に区分) ① 一般市民、中学生以下五十円、超過一時間当たり一般四十円、中学生以下二十円  
注意 ① 体育館の利用状況により、その利用を制限したり、利用許可をしないことがあります。② 大会や強化練習などにより個人利用を要する場合があります。③ 占有利用の申し込みがないときは、個人利用に変わります。④ 個人利用については、事前に利用の可否を確認してください。

## 市民体育館利用区分表

| 区分 | 主競技場<br>(卓球・バドミントン・バレーボールなど) |      | 副競技場<br>(卓球・バドミントン・バレーボールなど) |      | 柔道場<br>(柔道・合気道・少林寺拳法など) |      | 剣道場<br>(剣道・ダンス・空手など) |      | 弓道場<br>(弓道・アーチェリー) |      |
|----|------------------------------|------|------------------------------|------|-------------------------|------|----------------------|------|--------------------|------|
|    | 午前                           | 午後   | 午前                           | 午後   | 午前                      | 午後   | 午前                   | 午後   | 午前                 | 午後   |
| 月  | (休 館 日)                      |      |                              |      |                         |      |                      |      |                    |      |
| 火  | 卓球・バドミントン・バレーボールなど           | 占有利用 | 占有利用                         | 占有利用 | 柔道・合気道・少林寺拳法など          | 占有利用 | 剣道・ダンス・空手など          | 占有利用 | 弓道・アーチェリー          | 占有利用 |
| 水  | 卓球・バドミントン・バレーボールなど           | 占有利用 | 占有利用                         | 占有利用 | 柔道・合気道・少林寺拳法など          | 占有利用 | 剣道・ダンス・空手など          | 占有利用 | 弓道・アーチェリー          | 占有利用 |
| 木  | 卓球・バドミントン・バレーボールなど           | 占有利用 | 占有利用                         | 占有利用 | 柔道・合気道・少林寺拳法など          | 占有利用 | 剣道・ダンス・空手など          | 占有利用 | 弓道・アーチェリー          | 占有利用 |
| 金  | 卓球・バドミントン・バレーボールなど           | 占有利用 | 占有利用                         | 占有利用 | 柔道・合気道・少林寺拳法など          | 占有利用 | 剣道・ダンス・空手など          | 占有利用 | 弓道・アーチェリー          | 占有利用 |
| 土  | 卓球・バドミントン・バレーボールなど           | 占有利用 | 占有利用                         | 占有利用 | 柔道・合気道・少林寺拳法など          | 占有利用 | 剣道・ダンス・空手など          | 占有利用 | 弓道・アーチェリー          | 占有利用 |
| 日  | 占有利用                         | 占有利用 | 占有利用                         | 占有利用 | 占有利用                    | 占有利用 | 占有利用                 | 占有利用 | 占有利用               | 占有利用 |

1. 時間は午前が9時～正午、午後が13時～17時、夜間18時～21時です。  
2. 占有利用は個人利用です。ただし、( )の場合はその種目の個人利用になります。  
3. 火曜と木曜の夜間の個人利用は、短大授業と併用になります。



もれなく  
受けましょう

ポリオ予防接種



保健だより

こんなに増えたわ！ 母子健康相談

【対象】  
八一回め接種当日生後三か月から四十八か月までの乳幼児で、初めて授乳を受ける子供△一回め以前に接種済みで一回接種を受ける子供

【接種の受け方と注意】  
①予防接種手帳の該当する問診票に所要事項を記入し、切り離して、母子健康手帳といっしょに持参してください。(昼の体温を忘れないで) ②当日は、医師が子供の健康状態を尋ねますから、責任をもって答えられる人が付き添ってきてください。

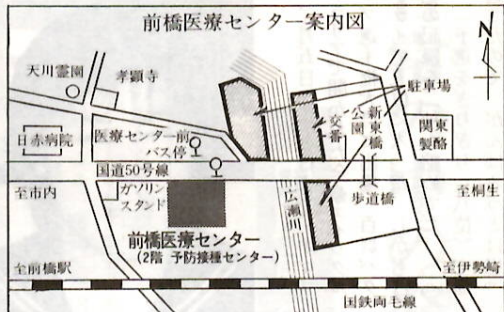
【接種を受けられない人】  
①対象年齢外の人 ②下痢をしていて人 ③予防接種手帳に記載されている禁忌に該当する人

【接種後の注意事項】  
①接種後三十分ぐらゐは飲食をさせないでください。②接種後約二週間は、抜歯、へんとう摘出等の手術は避けてください。③接種後一か月以内は、他の予防接種は受けられません。④入浴は差し支えありません。

昭和57年度上半期 急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種日程表

| 月 日      | 会 場         | 対 象 区 域          |
|----------|-------------|------------------|
| 4月5日(月)  | 予防接種センター    | 城南小、中川小通学区       |
| 4月6日(火)  | 母子健康センター    | 城南地区             |
| 4月7日(水)  | 予防接種センター    | 桃井小、中央小、永明小通学区   |
| 4月8日(木)  | 駒形会 議 所     | 駒形小通学区           |
| 4月9日(金)  | 予防接種センター    | 城東小、桃瀬小通学区       |
| 4月10日(土) | 芳賀 公 民 館    | 芳賀地区             |
| 4月11日(日) | 予防接種センター    | 下川瀬地区、天川小、朝倉小通学区 |
| 4月12日(月) | 南 橋 公 民 館   | 南橋地区             |
| 4月13日(火) | 予防接種センター    | 広瀬団地地区           |
| 4月14日(水) | 総 社 公 民 館   | 総社、清里地区          |
| 4月15日(木) | 元 総 社 公 民 館 | 元総社地区            |
| 4月16日(金) | 桂 葉 公 民 館   | 桂葉地区、若宮小通学区      |
| 4月17日(土) | 東 公 民 館     | 東地区              |
| 4月18日(日) | 予防接種センター    | 全市域              |
| 4月19日(月) | 予防接種センター    | 全市域              |
| 4月20日(火) | 予防接種センター    | 全市域              |
| 4月21日(水) | 予防接種センター    | 全市域              |
| 4月22日(木) | 予防接種センター    | 全市域              |
| 4月23日(金) | 予防接種センター    | 全市域              |
| 4月24日(土) | 予防接種センター    | 全市域              |
| 4月25日(日) | 予防接種センター    | 全市域              |

受付時間は、午後2時から2時50分まで



健康手帳  
子供の精神衛生に  
は二つのことが考  
えられます。一つは、  
子供の心の働きを健  
康に発達させること  
つまり知的・情緒・  
意欲の面でバランスのとれ  
た子供に育てる方法。もう  
一つは、子供が社会生活  
の中で、好ましくない行動をより  
好ましい行動に変えて行くこと  
です。また、子供は生まれたと  
きから身心ともに急速な成長を

子供の精神衛生

「子供は成長を要  
している。この成長発達をよ  
り健康で好ましいものにするこ  
とも精神衛生に与えられた一つ  
の課題です。  
子供に問題行動があった  
場合に、親の「過保護」「押し  
つけ」「放任」が原因として採  
り上げられることがあります。  
このように原因を探ることも大  
切なことです。その子供の問  
題がどのような場面で発生し、

相談と  
検診

【母子健康相談】(前)午前10時  
11時30分、後)午後1時15分  
4月2日(金)後)前橋医療センター  
4月5日(月)前)南町四丁目公民館  
後)中石倉公民館、若宮町二丁目  
公民館  
4月7日(水)後)清里公民館  
4月12日(月)前)後)芳賀公民館、  
桂葉公民館、南橋公民館、後)上  
川瀬公民館、永明公民館  
4月14日(水)後)中央公民館  
午後だけの場合は午後1時30分  
から

【母親学級】  
4月7日・14日・21日・28日(月)市  
職員研修会館、午後1時30分  
午後4時  
四日間で一課程修了となります。  
当日母子健康手帳、筆記用具を持  
参してください。自家用車で来  
場のかたは市役所駐車場をご利用  
ください。

【保健所の母親学級】  
前期(妊娠七か月ごろまで)  
4月6日(火)午後1時15分  
4月13日(火)午後10時15分  
後期(妊娠七か月ごろから)  
4月20日(火)午後1時15分  
4月27日(火)午後10時15分  
前・後期四日間で一課程修了とな  
ります。当日母子健康手帳、筆  
記用具、ズボンを持参してくださ  
い。

日曜・祝日当番医

耳鼻科の変更

市医師会では、市民の健康のため、日曜・祝日に当番で診療を行  
っています。ところが、耳鼻科担  
当医が少なかったため四月から、眼科  
同様、前橋市と高崎市が隔週で当  
番することになります。前月十五  
日号の広報や休日の新聞の休日当  
番表を注意してご覧ください。  
休日前に体の具合が悪いと思っ  
たら、かかりつけの医師の診断を  
受け、早期に治療してください。

4月の日曜・祝日当番医表

| 4月の日曜・祝日当番医表 |      |                                         |                                          |                                          |                                           |                                              |                                            |                                        |                                           |                                   |                                                                 |    |    |
|--------------|------|-----------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----|----|
| 日            | 週    | 内                                       |                                          | 科                                        |                                           | 外                                            |                                            | 科                                      |                                           | 婦人科                               | 耳鼻科                                                             | 眼科 | 歯科 |
| 4            | 第1日曜 | 松山医院<br>大手町2-4-5<br>21-5297             | 黒木医院<br>三河町2-11-1<br>24-4710 内           | 春山医院<br>日吉町2-8-15<br>33-1551 内           | 中田小児科医院<br>大利根町1-39-1<br>51-1360 児内       | 高橋整形外科<br>石倉町2-9-3<br>51-4633 整              | 菅谷泌尿器科<br>皮膚科<br>西片貝町5-19-6<br>43-5525     | 産科婦人科<br>真中医院<br>千代田町4-8-1<br>31-4035  | 二の宮耳鼻<br>咽喉科<br>住吉町1-5-18<br>31-0749      | 森平眼科医院<br>高崎市中居町787-5<br>53-0606  | 歯科医師会館<br>岩神町2-19-9<br>32-2046<br>日曜・祝日の歯<br>科診療はここで<br>行っています。 |    |    |
| 11           | 第2日曜 | 山田内科<br>小児科医院<br>城東町2-9-7<br>31-4793 内児 | 老年病研究所<br>附属病院<br>大友町3-26-8<br>53-3311 内 | 殿岡内科<br>小児科医院<br>天川原町247-5<br>21-1599 内児 | 内科小児科<br>八木医院<br>大手町2-15-10<br>21-3252 内児 | 前橋外科医院<br>天川町1666-1<br>63-1018 外             | 富沢脳神経外科<br>内科医院<br>下小出町269-1<br>34-3488 脳外 | 野村産婦<br>人科医院<br>千代田町3-12-18<br>31-3616 | 吉見耳鼻<br>咽喉科<br>高崎市新紺屋町1<br>25-0713        | 羽生田眼科医院<br>千代田町2-10-13<br>32-1010 |                                                                 |    |    |
| 18           | 第3日曜 | 岩切内科医院<br>大手町2-4-10<br>21-2517 内        | 本間内科医院<br>文京町4-22-18<br>21-6807 児内       | 総社町内科<br>深沢医院<br>総社町3-2-5<br>52-1333 内   | 伊藤内科<br>小児科医院<br>高花台1-9-8<br>69-5611 内児   | 狩野外科医院<br>日吉町4-350-1<br>(赤城通り)<br>31-7025 外内 | 富沢整形<br>外科医院<br>朝日町4-17-2<br>24-3955 整外    | 秋草産婦<br>人科医院<br>日吉町3-6-6<br>31-8433    | 橋爪耳鼻咽喉科<br>本町1-3-2<br>21-2745             | 丸山眼科医院<br>高崎市片岡町2-6<br>22-7178    |                                                                 |    |    |
| 25           | 第4日曜 | アキヤマ医院<br>平和町2-16-12<br>31-5265 内児      | 村山医院<br>表町1-13-17<br>21-4643 内児          | 上毛病院<br>下大島町596-1<br>66-1482 内児          | 桑嶋小児科医院<br>三保町1-2-1<br>31-0080 児          | 滝沢整形<br>外科医院<br>関根町475-5<br>32-6502 整内       | たかはし医院<br>広瀬町3-11-1<br>66-1521 外           | 横田産婦<br>人科内科<br>下小出町38-1<br>34-4135    | 耳鼻咽喉科<br>伊藤医院<br>高崎市倉賀野町798-12<br>46-2485 | 山田眼科医院<br>西片貝町1-282-14<br>32-1213 |                                                                 |    |    |
| 29           | 祝日   | 大川医院<br>若宮町2-2-10<br>31-5288 内児         | 神経科内科<br>高野医院<br>古市町514-4<br>52-5656 内   | 斎藤内科医院<br>上小出町275-6<br>31-1069 内児        | 橋本小児科医院<br>南町3-35-6<br>21-9755 児          | 加藤外科医院<br>文京町3-8-17<br>21-7952 外整            | 関口整形<br>外科病院<br>千代田町2-1-6<br>31-8871 整外    | 須藤産婦<br>人科医院<br>住吉町2-5-20<br>31-4133   | 耳鼻咽喉科<br>町井医院<br>文京町2-14-6<br>21-2551     | 細谷眼科医院<br>高崎市白銀町10<br>25-0715     |                                                                 |    |    |

市役所の電話は 24-1111(大代表)です。



